



**UADY**  
UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
DE YUCATÁN

**FACULTAD DE ENFERMERÍA**

UNIDAD DE POSGRADO  
E INVESTIGACIÓN



**UADY**  
UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
DE YUCATÁN

# **Especialidad de Enfermería en Terapia Intensiva**

**VI Generación  
2021 - 2022**

**1**



**UADY**  
UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
DE YUCATÁN

**FACULTAD DE ENFERMERÍA**

UNIDAD DE POSGRADO  
E INVESTIGACIÓN

**DIRECTORA**

La Enfermería Universitaria trabaja en la construcción de bases sólidas para el futuro, una necesidad viable es la Especialización de Enfermería en Terapia Intensiva, resultado del trabajo colegiado de expertos, egresados, estudiantes, empleadores y profesores, todos ellos comprometidos con el impulso de la calidad en el Posgrado y son pieza fundamental para su desarrollo.

El cuidado, existe desde el inicio de la humanidad, es una actividad indispensable y trascendente para mantener la vida, representa una serie de actividades cuya finalidad es mantener a los seres vivos, para permitirles reproducirse y conservar la vida. En la terapia intensiva, se requiere cuidar a las personas críticamente enfermas las 24 horas del día, los 365 días del año mediante equipos de alta tecnología para monitoreo invasivo, no invasivo y de diagnóstico que permite identificar en forma continua y asidua, las desviaciones del estado fisiológico de constantes clínicas.



Los especialistas en terapia intensiva son profesionales para el cuidado de pacientes críticamente enfermos o potencialmente críticos en un entorno caracterizado por la alta tecnología biomédica, por ello los cuidados de calidad están estrechamente ligados con la Enfermería Basada en la Evidencia (EBE), y es la competencia que facilita una práctica especializada y enmarcada en la seguridad y calidad de la atención hospitalaria.

El cuidado enfermero especializado se fundamenta en la evidencia científica, se requiere alcanzar una visión profesional consolidada al interior del equipo de salud, no solo como profesión que apoya, sino con un cuerpo sólido de conocimientos y a la vez integrante de un equipo que atiende las demandas que requiere la sociedad. La VI Generación de Especialistas de Enfermería en Terapia Intensiva 2021, con un plan de estudios incorporado al Sistema Nacional de Posgrados (SNP) del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACyT), participa en la creación de innovaciones significativas, en el cuidado humanizado a la persona en estado crítico.

Bienvenidos a cursar este posgrado de calidad en Enfermería, en esta máxima casa de estudios, la Universidad Autónoma de Yucatán.

**Atentamente**  
**“Luz, Ciencia y Verdad”**

**MCE. Dallany Trinidad Tun González**  
**Directora**

**2**



**UADY**  
UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
DE YUCATÁN

**FACULTAD DE ENFERMERÍA**

UNIDAD DE POSGRADO  
E INVESTIGACIÓN

**JEFA DE LA UNIDAD DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN**

¡Felicitaciones a los graduados de la VI Generación de la Especialización de Enfermería en Terapia Intensiva!

Ustedes han cumplido con los rigurosos estándares de este programa educativo a través del trabajo individual y colaborativo presentado en esta semblanza.

Ustedes eligieron la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Yucatán para aprender, transformar y aplicar el conocimiento de nuevas maneras y ciertamente han alcanzado esta meta.

El informe del futuro de la Facultad de Enfermería, requiere significativamente de un mayor número de Especialistas en Terapia Intensiva, para mejorar la salud y el cuidado. Ustedes ahora poseen una formación para hacer contribuciones significativas dentro de su propia Unidad Hospitalaria, área de interés y en todo el manejo de la Unidad de Cuidados Intensivos. Estamos orgullosos de ustedes y esperamos la marcada diferencia en beneficio del cuidado de la persona.

Sinceramente,

***M.C.E. Eloisa Beatriz del Socorro Puch Ku***  
**Jefa de la Unidad de Posgrado e Investigación**





**UADY**  
UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
DE YUCATÁN

**FACULTAD DE ENFERMERÍA**

UNIDAD DE POSGRADO  
E INVESTIGACIÓN

## AUTORIDADES

**M. en C. de Enfría. Dallany Trinidad Tun González**

Directora de la Facultad de Enfermería

**M.S.P. Didier Francisco Aké Canul**

Secretario Administrativo

**M.I.S. Laura Dioné Ortiz Gómez**

Secretaria Académica

**M.C.E. Eloisa Beatriz del Socorro Puch Ku**

Jefa de la Unidad de Posgrado e Investigación



**PLANTA ACADÉMICA**

**L.E.O. José Andrés Gil Contreras, EECl**

Coordinador de la Especialidad de Enfermería en Terapia Intensiva  
Profesor de la asignatura *“Cuidado Intensivo Humanizado I y II”*  
Profesor de la asignatura *“Cuidado al Paciente de Trauma”*

**LE. Jorge Alejandro Francisco Alonso, EECl y EECV**

Profesor de la asignatura *“Cuidado al Paciente de Cardio”*

**MC. Edith del Rayo Bustillos Heredia**

Profesora de la asignatura *“Cuidado intensivo Pediátrico y Neonatal”*

**LEO. Ángel Román Escalante, EECl**

Profesor de la asignatura *“Cuidado al Paciente Nefrópata”*

**Dr. Rommel Jesús Rivas Salazar**

Profesor de la asignatura *“Farmacología en el Paciente Crítico”*

**Dr. Gabriel Alejandro Magdaleno Lara**

Profesor de la asignatura *“Paciente Crítico en Estado de Choque”*

**Dr. Saúl May Uitz**

Profesor de las asignaturas *“Filosofía del Cuidado y Enfermería Basada en Evidencia”*

**MSP. Ligia María Rosado Alcocer**

Profesora de la asignatura *“Redacción de Textos Científicos”*

**LE. Alma Rosa Canché Padrón, EECl**

**LE. Renné Alejandra Pallares Casares, EECl**

**LE. Gibrán Miguel Cano Loría, EETI**

Supervisores de Campo Clínico



## Enfermería Basada en Evidencia

### VI Generación Agosto 2021 – Julio 2022

**LE. ANAHI ARACELY PUC CATZIM, LE. TIFFANNY ANGELICA CAHUICH TZUC, LE. LUIS ALBERTO PÉREZ RAMÍREZ.**

*Cuidados paliativos: competencias de enfermería para favorecer muerte digna en cuidados intensivos adultos.*

**LE. ANEL AILE VERA VÁZQUEZ, LE. EDWARD GABRIEL UITZIL EB, LE. CLAUDIA BEATRIZ ÁVILA PÉREZ**

*Hipotermia terapéutica como medida de neuroprotección y reductor de mortalidad en neonatos con encefalopatía hipóxica isquémica.*

**LE. BEATRIZ ESTHER CANO PAN, LE. ERIKA ALEJANDRA PACHECO BASTO, LE. JORGE ANTONIO AMARO DOMÍNGUEZ.**

*Confiabilidad y validez de las escalas de dolor en recién nacidos ingresados en la UCIN.*

**LE. KAREN YEMINA UITZIL EB, LE. RAÚL JESÚS ZAVALA SÁNCHEZ, LE. IVETT ASUCENA GARCÍA ÁVILA.**

*Ventilación no invasiva (CPAP) en pacientes con SDRA moderado secundario a SARS CoV-2: Reducción de mortalidad.*

**LE. ARACELY YAZMIN CAB COB, LE. LIDIA KARINA PÉREZ ABAN, LE. KARLA ANDREA CANUL NAVARRETE**

*Nutrición enteral post pilórica vs gástrica para la prevención de aspiración en adultos críticos.*

**LE. ELVIRA ALEJANDRA CHAN BASULTO, LE. LIZBETH DEL CARMEN MÉNDEZ CHALE, LE. MÓNICA ALEJANDRA SABIDO CANCHE, LE. ODALYS ABIGAIL YTZA CANUL.**

*Protección ocular con cámara de polietileno vs lagrimas artificiales para prevenir queratitis en pacientes críticos.*



**UADY**  
UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
DE YUCATÁN

FACULTAD DE ENFERMERÍA

UNIDAD DE POSGRADO  
E INVESTIGACIÓN

*Cuidados paliativos: competencias de enfermería para favorecer muerte digna en cuidados intensivos adultos.*

LE. ANAHÍ ARACELY PUC CATZIM

LE. TIFFANNY ANGÉLICA CAHUICH  
TZUC

LE. LUIS ALBERTO PÉREZ RAMÍREZ



***Cuidados paliativos: competencias de enfermería para favorecer muerte digna en cuidados intensivos adultos.***

**DIRECTORES DEL TRABAJO TERMINAL: DR. SAUL MAY UITZ; MCE. ELOISA BEATRÍZ DEL SOCORRO PUCH KU**

**OBJETIVO**

Analizar las competencias profesionales de enfermería en cuidados paliativos para favorecer una muerte digna del paciente crítico a través de una revisión sistemática.

**METODOLOGÍA**

Investigación cualitativa, tipo revisión sistemática, con enfoque en Enfermería Basada en Evidencia, se elaboró una pregunta de acuerdo con los elementos del modelo PIO, los términos se tradujeron con Descriptores en Ciencias de la Salud. La búsqueda se realizó en las bases de datos LILACS, PudMed, ENFISPO, MEDES y Epistemonikos, utilizando el operador booleano AND.

**RESULTADOS**

423 artículos fueron localizados; se descartaron 9, de los cuales 2 fueron de acceso cerrado y 7 se duplicaron en otras bases de datos. Con base a la lectura del título y resumen se seleccionaron 18, eliminando 7 por no cumplir con los criterios de inclusión, quedando un total de 11 artículos seleccionados con un diseño de estudios cualitativo y revisiones sistemáticas

**CONCLUSIONES**

Los CP tienen como objetivo aliviar los síntomas, establecer comunicación eficaz, alinear el tratamiento con las preferencias del paciente, apoyar a los miembros de la familia y planificar las transiciones. La enfermera es un elemento clave para humanizar el proceso de morir en las UCIA, sin embargo, falta reforzar su participación en la decisión sobre la LTSV, los CP tienen poca relevancia desde el proceso de formación educativa, y se practica de forma empírica, debido a falta de protocolos, manifestando carencia de preparación, habilidades y conocimientos específicos sobre el tema, esto abre una brecha de oportunidad hacia el conocimiento y formación de los CP.



*Hipotermia terapéutica como medida de neuroprotección y reductor de mortalidad en neonatos con encefalopatía hipóxico-isquémica*

LE. ANEL AILE VERA VÁZQUEZ

LE. EDWARD GABRIEL UITZIL EB

LE. CLAUDIA BEATRIZ ÁVILA  
PÉREZ



***Hipotermia terapéutica como medida de neuroprotección y reductor de mortalidad en neonatos con encefalopatía hipóxico isquémica.***

**DIRECTORES DEL TRABAJO TERMINAL: DRA. JULIA ALEJANDRA CANDILA CELIS; LE. ESMERALDA ROBLEDO ESPINOZA, EECI Y EECV.**

**OBJETIVO**

Determinar la efectividad de la hipotermia terapéutica como medida de neuroprotección y reducción de la mortalidad en recién nacidos con encefalopatía hipóxico-isquémica.

**METODOLOGÍA**

Investigación cuantitativa de revisión sistemática, con base a la pregunta estructurada PIO, se realizó una búsqueda exhaustiva utilizando el operador booleano AND y términos libres en español e inglés, traducidos al lenguaje científico mediante el DeCS, para la recuperación efectiva de artículos menores de 10 años de antigüedad en diferentes bases y fuentes información: CINAHL, CUIDEN, EPISTEMONIKOS LILACS, PUBMED, SCOPUS, SCIENT DIRECT, SCIELO, LIBRERÍA COCHRANE y GOOGLE ACADÉMICO.

**RESULTADOS**

Se localizaron 371 artículos, se eliminaron 353 por no cumplir con los criterios de inclusión, resultando un total de 18 (100%) estudios para comparar: 3 (17%) metaanálisis, 8 (44%) ensayos aleatorios controlados, 5 (28%) revisiones sistemáticas y 2 (11%) cohorte, los cuales fueron sometidos a lectura crítica (FLC 3.0) obteniendo un 94% con calidad alta y un 6% con calidad media, se jerarquizaron por nivel de evidencia y grado de recomendación mediante la escala OXFORD.

**CONCLUSIONES**

La hipotermia terapéutica tiene un impacto positivo en el tratamiento de la encefalopatía hipóxico-isquémica de moderada a grave, siendo una técnica segura y tomando en consideración alternativas que mejoran la neuroprotección, logra ser efectiva durante la fase latente, aumenta la sobrevida de la función neurológica, mejora el pronóstico del sistema nervioso, disminuye la incidencia de la discapacidad grave y la tasa de morbilidad neonatal. Es importante resaltar la capacitación de enfermería para la aplicación de la técnica, ofreciendo un amplio beneficio para los pacientes.



**UADY**  
UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
DE YUCATÁN

FACULTAD DE ENFERMERÍA

UNIDAD DE POSGRADO  
E INVESTIGACIÓN

*Confiabilidad y validez de las escalas de dolor en recién nacidos ingresados en la UCIN*

LE. BEATRIZ ESTHER CANO PAN

LE. ERIKA ALEJANDRA PACHECO BASTO

LE. JORGE ANTONIO AMARO  
DOMÍNGUEZ



## ***Confiability and validity of pain scales in recently born infants admitted in the UCIN***

**DIRECTORES DEL TRABAJO TERMINAL: MCE. ELOISA BEATRIZ DEL SOCORRO PUCH KÚ; MSP. LIGIA MARIA ROSADO ALCOCER**

### **OBJETIVO**

Analizar la confiabilidad y validez de las escalas del dolor en el recién nacido ingresado en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales.

### **METODOLOGÍA**

Se realizó una revisión sistemática en PubMed, Cochrane, LILACS, scielo, Elsevier y literatura gris a través de Google Académico sin restricción de tiempo.

### **RESULTADOS**

Se incluyeron 29 estudios El alfa de Cronbach oscilo entre 0.74 – 0.979 y el coeficiente de correlación intraclase entre 0.64 – 1.00. Se incluyeron 13 países que validaron escalas de dolor Turquía, Finlandia, Taiwán, Grecia, Nueva Zelanda, China, Canadá, EE.UU, Brasil, India, Francia, Suiza y Suecia. Se efectuó la adaptación transcultural en 7 estudios

### **CONCLUSIONES**

No existe evidencia contundente para proponer una escala mejor que otra. En el contexto mexicano para la implementación de escalas de dolor, sería necesario añadir conocimiento para adaptación transcultural de la escala en la población mexicana, así como también determinar su validez y confiabilidad de la misma.



*Ventilación no invasiva (CPAP) en  
pacientes con SDRA moderado  
secundario a SARS CoV-2: Reducción de  
mortalidad.*

LE. KAREN YEMINA  
UITZIL EB

LE. RAÚL JESÚS ZAVALA  
SÁNCHEZ

LE. IVETT ASUCENA  
GARCÍA ÁVILA.



**Ventilación no invasiva (CPAP) en pacientes con SDRA moderado secundario a SARS CoV-2: Reducción de mortalidad.**

**DIRECTORES DEL TRABAJO TERMINAL: DR. SAÚL MAY UITZ; LE. ESMERALDA ROBLEDO ESPINOZA, EECI Y EECV.**

**OBJETIVO**

Analizar los factores que predisponen al éxito o fracaso de la Ventilación no invasiva (CPAP) en paciente adulto con SDRA moderado secundario a SARS-CoV-2, a través de una revisión sistemática.

**METODOLOGÍA**

Investigación cuantitativa, diseño de revisión sistemática pregunta estructurada PIO, se identificaron términos, se tradujo a lenguaje científico por medio del DeCS, MeSH y tópicos Elsevier, fuentes documentales consultadas: Epistemonikos, PUBMED, EBSCO, Google académico, BMJ, Springer, como estrategia de búsqueda se utilizaron los operadores booleanos AND y NOT, se consideró como criterios los artículos con diseño de revisiones sistemáticas, estudios primarios de tipo observacional, cohortes, no mayor a 5 años de antigüedad, excluyendo estudios en pacientes pediátricos.

**RESULTADOS**

Se localizaron 1571 artículos, se eliminaron 778 por no tener relación directa con el uso de CPAP en SARS-COV-2 y 737 por ser artículos duplicados, 56 artículos se seleccionaron para lectura crítica (fichas 3.0). Se eliminaron 44 por no cumplir con los criterios de elegibilidad y 12 fueron seleccionados. Los diseños de los artículos incluidos fueron de tipo Revisión sistemática y metaanálisis, casos y controles y de cohorte. Fueron jerarquizados por la escala SING asignando un nivel de evidencia y grado de recomendación.

**CONCLUSIONES**

La ventilación no invasiva con CPAP se ha venido empleando para tratar a pacientes con insuficiencia respiratoria por SDRA secundaria a SARS CoV-2. En esta revisión se evidencia que la mortalidad está directamente relacionada con diferentes variables influyentes entre las que se destacan: las comorbilidades, la edad, la PaO<sub>2</sub>/FiO<sub>2</sub> y la orden de no intubación.



**UADY**  
UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
DE YUCATÁN

FACULTAD DE ENFERMERÍA

UNIDAD DE POSGRADO  
E INVESTIGACIÓN

***Nutrición enteral post pilórica vs gástrica  
para la prevención de aspiración en adultos  
críticos.***

LE. ARACELY YAZMIN CAB COB

LE. LIDIA KARINA PÉREZ ABAN

LE. KARLA ANDREA CANUL  
NAVARRETE



## ***Nutrición enteral post pilórica vs gástrica para la prevención de aspiración en adultos críticos.***

**DIRECTORES DEL TRABAJO TERMINAL: MCE. DALLANY TRINIDAD TUN GONZÁLEZ; EECI. JOSÉ ANDRÉS GIL CONTRERAS**

### **OBJETIVO**

Comparar la efectividad de la nutrición pospilórica versus nutrición gástrica para prevenir el riesgo de aspiración durante la nutrición enteral en pacientes adultos críticamente enfermos de las unidades de cuidados intensivos.

### **METODOLOGÍA**

Investigación cuantitativa diseño revisión sistemática, planeada la pregunta PICO, se identificaron términos y se tradujo a través del DeCS y MeSH, las fuentes documentales consultadas fueron: PubMed, Cochrane Library, Springer Link y Google académico, como estrategia de búsqueda se crearon cadenas utilizando el operador booleano AND y términos libres, el límite de tiempo fue de 2012 a 2022, se consideraron artículos con diseños de revisiones sistemáticas, metaanálisis y ensayos clínicos aleatorizados que comparaban la nutrición gástrica versus pospilórica y que reducían el riesgo de aspiración.

### **RESULTADOS**

Se localizaron 839 artículos, se aplicaron criterios de elegibilidad seleccionando 13, se eliminaron 4 debido a que no incluían a la población de interés. Los estudios que cumplieron con los criterios de elegibilidad fueron 9 artículos, con diseño metaanálisis y revisiones sistemáticas. Se evaluó la calidad de las evidencias mediante el instrumento Fichas de Lectura Crítica (FLC) en su versión 3.0 para la jerarquización y asignación del nivel de evidencia, así como el grado de recomendación su utilizó la escala Oxford (OCEBM)

### **CONCLUSIONES**

De acuerdo con los hallazgos obtenidos se encontró una evidencia 1A, grado de recomendación A, que demostró que la vía enteral pospilórica puede reducir el riesgo de aspiración pulmonar, sin embargo, es menos utilizada debido a la complejidad en la instalación y el costo elevado que representa.



**UADY**  
UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
DE YUCATÁN

FACULTAD DE ENFERMERÍA

UNIDAD DE POSGRADO  
E INVESTIGACIÓN

*Protección ocular con cámara de polietileno  
vs lágrimas artificiales para prevenir  
queratitis en pacientes críticos.*

LE. ELVIRA ALEJANDRA CHAN BASULTO

LE. LIZBETH DEL CARMEN MÉNDEZ  
CHALE

LE. MÓNICA ALEJANDRA SABIDO  
CANCHE

LE. ODALYS ABIGAIL YTZA CANUL.



## ***Protección ocular con cámara de polietileno vs lagrimas artificiales para prevenir queratitis en pacientes críticos.***

**DIRECTORES DEL TRABAJO TERMINAL: LE. GENNY JOSEFINA POOT MADERA, EECI, EAYD; MIS. LAURA DIONÉ ORTIZ GÓMEZ**

### **OBJETIVO**

Comparar la efectividad de la protección ocular con cámara de polietileno vs lágrimas artificiales para prevenir queratitis por exposición en pacientes críticos en la UCI.

### **METODOLOGÍA**

Investigación cuantitativa de revisión bibliográfica bajo el método de Enfermería Basada en Evidencia (EBE). Se identificaron palabras de acuerdo con los elementos de la pregunta estructurada PICO, para posteriormente traducirlas al lenguaje documental. Se realizó la búsqueda de la evidencia en las bases de datos: Cochrane, Cuiden, CINAHL, Science Direct, BVS, PubMed, Scilit y Epistemonikos; se incluyeron artículos no mayores a 10 años en los idiomas inglés, español y portugués. Como estrategia de búsqueda se emplearon operadores boléanos (AND) y posicionales (WITH). Se utilizaron criterios de inclusión y exclusión previamente establecidos. Se evaluó la calidad de la evidencia a través del instrumento del programa Fichas de Lectura Crítica. Para la interpretación se usó la escala Sackett para asignar un nivel de evidencia y grado de recomendación.

### **RESULTADOS**

Se localizaron 149 artículos, de los cuales fueron seleccionados 17 estudios que cumplieron con los criterios de elegibilidad, 7 estudios fueron eliminados por no cumplir con los criterios de la calidad; y de acuerdo con la lectura crítica y graduación del nivel de evidencia fueron recuperados 10 artículos para la interpretación de los resultados.

### **CONCLUSIONES**

Las cámaras de polietileno están asociadas con una protección corneal más eficaz en comparación con la lubricación oftálmica en pacientes críticamente enfermos. Se encontró que las cámaras de humedad se asociaron con una menor incidencia de daño corneal.



## FELICIDADES

### ESPECIALISTAS DE ENFERMERÍA EN TERAPIA INTENSIVA





**UADY**  
UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
DE YUCATÁN

**FACULTAD DE ENFERMERÍA**

UNIDAD DE POSGRADO  
E INVESTIGACIÓN

## ¡SIGUE EN CONTACTO CON LA FACULTAD DE ENFERMERÍA DE LA UADY!

Visita:



Facultad de Enfermería UADY



<http://www.enfermeria.uady.mx>



**MCE. Eloisa Beatriz del Socorro Puch Ku**  
[eloisa.puch@correo.uady.mx](mailto:eloisa.puch@correo.uady.mx)

Jefa de la Unidad de Posgrado e Investigación

**Br. María Concepción Zozaya Ortiz**  
[maria.zozaya@correo.uady.mx](mailto:maria.zozaya@correo.uady.mx)

Tel. 9999 24 22 16 Ext. 35106

Asistente de Unidad de Posgrado e Investigación